

# Ako postupovať pri úniku rádioaktívnych látok?

- Čo najskôr sa ukryte v uzavretej miestnosti (najlepšie v pivničných priestoroch), pokiaľ možno na opačnej strane od prípadného jadrového zariadenia,
- ak ste na otvorenom priestranstve, okamžite vyhľadajte najbližší dom,
- v prípade, že ste mohli prísť do styku s rádioaktívnymi látkami v dobe, než ste sa skryli, potom:
  - pred vstupom do budovy kontaminovaný vrchný odev a obuv odložte do neprievzdušného obalu a nepoužívajte ich,
  - dôkladne si umyte ruky, tvár a vlasy, vypláchnite oči, ústa, vyčistite si nos a uši,
  - ak je to možné, osprchujte sa a vymeňte si bielizeň,
  - zdržiavajte sa v stredových miestnostiach domu na prízemí alebo v suteréne (miestnosť s minimálnym počtom okien),
  - uzatvorte a utesnite okná a dvere,
  - vypnite ventiláciu a utesnite ďalšie otvory,
  - sledujte správy v hromadných informačných prostriedkoch,
  - pripravte si prostriedky improvizovanej ochrany dýchacích ciest a povrchu tela,
  - pripravte si evakuačnú batožinu,
  - jódomové prípravky (tablety jodidu draselného) a prostriedky individuálnej ochrany vám budú v prípade potreby vydané aj s inštrukciou použitia (použitie až na základe verejnej výzvy),
  - zabezpečte svoje potraviny a zásoby vody pred možnou kontamináciou uložením do igelitových alebo aspoň do papierových obalov a uložte ich do chladničky, mrazničky alebo komory,
  - nakrmte domáce zvieratá, dajte im vodu a uzatvorte ich,
  - čakajte na ďalšie pokyny,
  - ukrytie alebo evakuáciu urobte až na základe pokynov záchranárov alebo po oficiálnom vyhlásení,
  - budovu opustite len na pokyn.

**Nepožívajte nechránené potraviny, ovocie a zeleninu!!!**